

# Menu de la semaine 10



<i>Lundi 02 Mars</i>	<i>Mardi 03 Mars</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi 05 Mars</i>	<i>Vendredi 06 Mars</i>
<p>Potage poireaux PDT Œuf dur Macédoine</p>	<p>Salade verte et maïs Concombres à la crème Carottes râpées</p>		<p>Quiche lorraine Salade verte au surimi Radis</p>	<p>Terrine de campagne salade verte et avocat Salade de choux rouge</p>
<p>~~~~~</p>	<p>~~~~~</p>		<p>~~~~~</p>	<p>~~~~~</p>
<p>Omelette aux herbes Haricots verts persillade</p>	<p>Moule BIO à la crème Frites Rôti de porc à la moutarde Brocolis</p>		<p>Sauté de dinde Gratin de choux fleurs Filet de colin Endives braisées</p>	<p>Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule Steak de thon Poêlée de ratatouille</p>
<p>~~~~~</p>	<p>~~~~~</p>		<p>~~~~~</p>	<p>~~~~~</p>
<p>Fromage en portion Compote de pommes Biscuits Fruits au choix</p>	<p>Fromage blanc Salade de fruits Fruits au choix</p>		<p>Fromage à la coupe Mousse au chocolat Fruits au choix</p>	<p>Yaourt nature Beignet à la framboise Fruits au choix</p>
<p>~~~~~</p>	<p>~~~~~</p>		<p>~~~~~</p>	<p>~~~~~</p>



fruits et légumes de saison

En fonction des contraintes du service, certains menus peuvent être modifiés.

# Menu de la semaine 11



<i>Lundi 09 Mars</i>	<i>Mardi 10 Mars</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi 12 Mars</i>	<i>Vendredi 13 Mars</i>
<p><i>Salade verte et croutons</i> <i>Salade de tomates</i> <i>Céleri rémoulade</i></p> <p>~~~~~</p> <p><i>Tomates farcies VG</i> <i>Sauce tomates</i> <i>Riz arlequin</i></p> <p>~~~~~</p> <p><i>Fromage en portion</i> <i>Barre glacée</i> <i>Fruits au choix</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Feuilleté au fromage</i> <i>Salade verte</i> <i>Terrine de poisson</i></p> <p>~~~~~</p> <p><i>Pâtes</i> <i>Bolognaise</i> <i>Filet de merlu</i> <i>Choux fleurs à la crème</i></p> <p>~~~~~</p> <p><i>Yaourt nature BIO</i> <i>Biscuits</i> <i>Fruits au choix</i></p> <p>~~~~~</p>		<p><i>Salade verte au fromage</i> <i>Pâté en croute</i> <i>Champignons à la grecque</i></p> <p>~~~~~</p> <p><i>Cuisse de poulet</i> <i>Pomme de terre aux herbes</i> <i>Filet de colin</i> <i>Salsifis</i></p> <p>~~~~~</p> <p><i>Fromage à la coupe</i> <i>Donut chocolat</i> <i>Fruits au choix</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Salade de pâtes au surimi</i> <i>Salade verte au chèvre</i> <i>Salade de pomme de terre</i></p> <p>~~~~~</p> <p><i>Cordon bleu</i> <i>Carottes à la crème</i> <i>Filet de cabillaud</i> <i>Petits pois carottes</i></p> <p>~~~~~</p> <p><i>Fromage en portion</i> <i>Segments d'oranges</i> <i>Biscuits</i></p> <p>~~~~~</p>



fruits et légumes de saison

En fonction des contraintes du service, certains menus peuvent être modifiés.

# Menu de la semaine 12



<i>Lundi 16 Mars</i>	<i>Mardi 17 Mars</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi 19 Mars</i>	<i>Vendredi 20 Mars</i>
<p><i>Quiche tomate et chèvre</i> <i>Salade verte</i> <i>Œuf dur</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Salade de lentilles au lardons</i> <i>Salade verte au thon</i> <i>Carottes râpées</i></p> <p>~~~~~</p>		<p><i>Taboulé aux crevettes</i> <i>Salade verte et croustons</i> <i>Betteraves</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Mortadelle</i> <i>Salade verte et maïs</i> <i>Sardines</i></p> <p>~~~~~</p>
<p><i>Crousti au fromage</i> <i>Gratin de pommes de terre</i> <i>Haricots verts</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Paupiette de veau</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Filet de colin</i> <i>Epinards</i></p> <p>~~~~~</p>		<p><i>Blanquette de poisson</i> <i>Riz au petits légumes</i> <i>Boudin noir</i> <i>Pommes</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Steak haché</i> <i>Petits pois carottes</i> <i>Filet de cabillaud</i> <i>Fondue de poireaux</i></p> <p>~~~~~</p>
<p><i>Fromage frais aux fruits</i></p> <p><i>Fruits au choix</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Fromage en portion</i> <i>Flan au caramel</i> <i>Fruits au choix</i></p> <p>~~~~~</p>		<p><i>Mousse au chocolat blanc</i> <i>Biscuits</i> <i>Fruits au choix</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Fromage à la coupe</i> <i>Paris Brest</i> <i>Fruits au choix</i></p> <p>~~~~~</p>



fruits et légumes de saison

En fonction des contraintes du service, certains menus peuvent être modifiés.

# Menu de la semaine 13



<i>Lundi 23 Mars</i>	<i>Mardi 24 Mars</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi 26 mars</i>	<i>Vendredi 27 Mars</i>
<p><i>Pizza au fromage</i> <i>Salade verte</i> <i>Macédoine</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Salade verte au fromage</i> <i>Rillette</i> <i>Terrine de poisson</i></p> <p>~~~~~</p>		<p><i>Salade verte aux lardons</i> <i>Betterave mimosa</i> <i>Avocat au surimi</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Salade du pêcheur</i>  <i>Tomate mozzarella</i></p> <p>~~~~~</p>
<p><i>Lasagnes de légumes</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Escalope viennoise</i> <i>Gratin dauphinois</i> <i>Filet de merlu</i> <i>Courgettes persillées</i></p> <p>~~~~~</p>		<p><i>Sauté de porc au curry</i> <i>Boulgour</i> <i>Filet de colin</i> <i>Poêlée de ratatouille</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Hachis Parmentier</i> <i>Salade verte</i> <i>Filet de cabillaud</i> <i>Haricots verts</i></p> <p>~~~~~</p>
<p><i>Yaourt nature</i> <i>Millefeuille</i> <i>Fruits au choix</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Fromage à la coupe</i> <i>Compote</i> <i>Biscuits</i> <i>Fruits au choix</i></p> <p>~~~~~</p>		<p><i>Fromage en portion</i> <i>Crumble aux pommes</i> <i>Fruits au choix</i></p> <p>~~~~~</p>	<p><i>Chocolat liégeois</i> <i>Gaufre</i> <i>Fruits au choix</i></p> <p>~~~~~</p>



fruits et légumes de saison

En fonction des contraintes du service, certains menus peuvent être modifiés.

# Menu de la semaine 14



<i>Lundi 30 Mars</i>	<i>Mardi 31 Mars</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi 01 Avril</i>	<i>Vendredi 02 Avril</i>
<p><i>Salade de tomate à la féta</i> <i>Salade verte et croutons</i></p>	<p><i>Salade verte et maïs</i> <i>Saucisson à l'ail</i> <i>Carottes râpées</i></p>		<p><i>Feuilleté bolognaise</i> <i>Asperges</i> <i>Sardines</i></p>	<p><i>Salade Coleslaw</i> <i>Taboulé</i> <i>Salade verte au fromage</i></p>
<p>~~~~~</p>	<p>~~~~~</p>		<p>~~~~~</p>	<p>~~~~~</p>
<p><i>Omelette</i> <i>Poêlée de ratatouille</i> <i>Boulgour</i></p>	<p><i>Wings de poulet</i> <i>Pomme de terre grenaille</i> <i>Filet de cabillaud</i> <i>Blette à la tomates</i></p>		<p><i>Croque monsieur</i> <i>Salade verte</i> <i>Filet de poisson</i> <i>Choux de Bruxelles</i></p>	<p><i>Filet de poisson pané</i> <i>Gratin de choux fleurs</i> <i>Andouillette</i> <i>Endives braisées</i></p>
<p>~~~~~</p>	<p>~~~~~</p>		<p>~~~~~</p>	<p>~~~~~</p>
<p><i>Yaourt nature BIO</i> <i>Tarte au citron</i> <i>Fruits au choix</i></p>	<p><i>Fromage en portion</i> <i>Salade d'ananas</i> <i>Biscuits</i> <i>Fruits au choix</i></p>		<p><i>Fromage à la coupe</i> <i>Ile flottante</i> <i>Fruits au choix</i></p>	<p><i>Fromage en portion</i> <i>Mousse au chocolat blanc</i> <i>Fruits au choix</i></p>
<p>~~~~~</p>	<p>~~~~~</p>		<p>~~~~~</p>	<p>~~~~~</p>



fruits et légumes de saison

En fonction des contraintes du service, certains menus peuvent être modifiés.